

## Vitalstoffanalyse

Die Vitalstoffanalyse dient der Ermittlung des individuellen Makro- und Mikronährstoff-Mehrbedarfs (Vitalstoffe) unter Berücksichtigung von

- Geschlecht und Alter,
- Körpergewicht und Körpergröße,
- Männer- und Frauen-spezifischen Daten,
- Familienanamnese,
- Ernährungsweise,
- Genussmittelkonsum,
- beruflicher und sportlicher Aktivität,
- Gesundheitsrisiken,
- Beschwerden/Symptomen,
- Erkrankungen,
- Labordiagnosen,
- Dauermedikation.

Sie erhalten von uns einen Anamnesebogen, der uns vor dem Untersuchungstermin ausgefüllt vorliegen muß. Sie können ihn hier auch vorab herunterladen.

Die erhobenen Daten werden computergestützt analysiert.