

## Gesundheitscheck

Der Gesundheitscheck beinhaltet eine computergestützte Ermittlung individueller Gesundheitsrisiken, relevanter Faktoren bereits bestehender Erkrankungen und des individuellen Mikronährstoff-Mehrbedarfs (Vitalstoffe) unter Berücksichtigung von:

- Geschlecht und Alter
- Körpermaßen (Körpergröße, Körpergewicht; Taille-Hüft-Umfang, fakultativ)
- Familienanamnese (Stammbaumanalyse über drei Generationen)
- Körperlicher Aktivität (Beruf, sportliche Aktivität)
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Vorerkrankungen, Operationen
- Beschwerden/Symptome
- Geschlechtsspezifische Patientendaten (fakultativ)
- Dauermedikation
- Medizingeräte-Diagnostik (fakultativ)
- Labordiagnostik (fakultativ)
- Blutdruck, Ruhepuls
- Bodyanalyse

Als Ergebnis erhalten Sie auf Grundlage eines medizinischen Expertensystems individuelle Gesundheits- und Vorsorge-Empfehlungen inklusive Ernährungs-, Mikronährstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Zur Vorbereitung erhalten Sie von uns einen Anamnesebogen, der uns vor dem Untersuchungstermin ausgefüllt vorliegen muß. Sie können ihn hier auch vorab herunterladen.