

## Body-Analyse

Die **Body-Analyse** ermittelt die **individuelle Körperzusammensetzung** (Wasser, Fett, Muskelmasse) unter Berücksichtigung von:

- Geschlecht und Alter
- Körpermaßen (Körpergröße, Körpergewicht; Taille-Hüft-Umfang, fakultativ)
- Körperlicher Aktivität (Beruf, sportliche Aktivität)
- Ernährungsweise
- Medizingerätediagnostik
  - Elektrische Impedanzanalyse (Bestimmung der Körperzusammensetzung; Trainingszustand; Ernährungszustand)

Sie erhalten von uns einen Anamnesebogen, der uns vor dem Untersuchungstermin ausgefüllt vorliegen muß. Sie können ihn hier auch vorab herunterladen.

Die erhobenen Daten werden computergestützt analysiert.